



"You matter because you are you, and you matter to the end of your life. We will do all we can not only to help you die peacefully, but also to live until you die."
-- Cicely Saunders

The Lebanese Association of Palliative Care Nurses Newsletter

Issue December 2023-January 2024

Dear members,

As the year comes to an end, and we embrace the Christmas season and the new year, we extend our warm wishes to each one of you. It has been a year filled with challenges and triumphs and our commitment to advance palliative care nursing remains unshaken.

National Palliative Care Conference

We are thrilled to share the success of the National Palliative Care Conference that occurred on the 28th of October at the American University of Beirut. The conference not only offered us the platform for collaboration with the Lebanese Palliative Care Physician's Society, but also created the space to exchange knowledge and establish our presence. Your active presence and engagement have made the conference successful.

Interprofessional Collaboration In Cancer Care Conference

The Lebanese Association of Palliative Care Nurses represented the Lebanese Order of Nurses at the one day conference entitled "Interprofessional Collaboration in Cancer Care" organized by the University of Saint Joseph on November 23rd, highlighting on the essential role of palliative care in enhancing interprofessional collaboration, the paramount role of nursing in the care of the patient and family with cancer and as such the need for all nurses and healthcare professionals to be equipped with a basic set of palliative care competencies.

Newsletter Highlights

Our Mission:

Advance palliative care nursing through interprofessional education and training, advocacy, research, and leadership.

Our Vision:

Provide compassionate and high-quality palliative care nursing to improve the quality of life of individuals and families living with serious illnesses in Lebanon.

OUR Goals

Education:

- Provide nurses with essential palliative care knowledge and skills.
- Identify and integrate core palliative care nursing competencies into different educational levels.

Quality Service provision:

- Set national palliative care nursing standards of practice and quality indicators.
- Create a platform for communication and collaboration among nurses and interdisciplinary team members.

Advocacy and Awareness Raising:

- Advocate for policy change including the inclusion of palliative care services under healthcare coverage schemes, integration of advance care planning into mainstream care, respect of individuals' wishes and preferences, certification of nurses, etc.
- Promote awareness of the public about palliative care and its benefits.

Research:

- Promote palliative care research and interprofessional collaboration.

Upcoming Course Launch: The European Certificate of Essential Palliative Care

Looking ahead to the new year, we are excited to announce the launch of a significant educational initiative. In the next few months, the Lebanese Association of Palliative Care Nurses will be introducing the European Certificate of Essential Palliative Care course. The comprehensive course is designed to enhance nurses' skills, deepen their understanding of palliative care principles, and align their practice with international standards. The course will be delivered in batches covering all governorates in Lebanon. Stay tuned for more details on how you can enroll and be a part of this transformative learning experience.

Seasonal Reflections and Gratitude

As we gather with our families in this festive season, let us take a moment to reflect on the meaningful work we do as nurses. Our dedication to improving the quality of life for those facing serious illnesses is a privilege that gives us the unique position to touch lives of those who are suffering. May this holiday season bring you joy, peace, and the opportunity to recharge for the new journey that lies ahead in the new year. On behalf of the Lebanese Association of Palliative Care Nurses, we wish you a Merry Christmas and a Happy New Year!

OUR PILLARS

"We thrive for palliative care nursing that is rooted in patient and family centered care, compassion, dignity, equity, education, competence and interprofessional collaboration."



**For more information and inquiries, please contact us at
Lapcn@orderofnurses.org.lb**



"أنت مهم لأنك أنت ، وأنت مهم حتى نهاية حياتك.
سنفعل كل ما في وسعنا ليس فقط لمساعدتك على
الموت بسلام ، ولكن أيضاً لتعيش حتى
وقت وفاتك".

سيسلي سوندرز

النشرة الخاصة بالجمعية اللبنانية للممرضات والممرضين العاملين في الرعاية التلطيفية

إصدار ديسمبر/ يناير 2023-24

السادة الأعضاء والداعمين ،

مع اقتراب العام من نهايته، ونحن نستقبل موسم عيد الميلاد والعام الجديد، نتقدم بتمنياتنا الحارة لكل واحد منكم. لقد كان عاماً مليئاً بالتحديات والانتصارات، ولا يزال التزامنا بتعزيز ترميض الرعاية التلطيفية ثابتاً

المؤتمر الوطني للرعاية التلطيفية

يسعدنا أن نشارك نجاح المؤتمر الوطني للرعاية التلطيفية الذي عقد في 28 أكتوبر في الجامعة الأمريكية في بيروت. لم يقدم لنا المؤتمر منصة للتعاون مع جمعية أطباء الرعاية التلطيفية اللبنانية فحسب، بل أنشأ أيضاً مساحة لتبادل المعرفة وترسيخ حضورنا. لقد كان حضوركم ومشاركتكم الفعالة سبباً في نجاح المؤتمر

مؤتمر التعاون المهني في رعاية مرضى السرطان

مثلت الجمعية اللبنانية لممرضي الرعاية التلطيفية نقابة الممرضين والممرضات اللبنانيين في المؤتمر الذي استمر ليوم واحد بعنوان "التعاون بين المهنيين في رعاية مرضى السرطان" والذي نظّمته جامعة القديس يوسف في 23 تشرين الثاني/نوفمبر، حيث سلط الضوء على الدور الأساسي للرعاية التلطيفية في تعزيز التعاون بين المهنيين. الدور الأهم للتمريض في رعاية المريض وعائلته المصابين بالسرطان، وبالتالي ضرورة تزويد جميع الممرضين والمتخصصين في الرعاية الصحية بمجموعة أساسية من كفاءات الرعاية التلطيفية

المهام

تطوير الرعاية التمريضية التلطيفية
من خلال التعليم والتدريب،
والمناصرة، والبحث والقيادة
والتنسيق مع باقي أفراد الطاقم
الصحي.

الرؤيا

تقديم الرعاية التمريضية
التلطيفية ذات الجودة العالية
لتحسين نوعية حياة الأفراد
والعائلات الذين يعيشون مع
أمراض خطيرة في لبنان

أهدافنا هي كالتالي

التعليم

- تزويد الممرضات والممرضين بالمعرفة والمهارات الأساسية في الرعاية التلطيفية
- تحديد ودمج الكفاءات التمريضية في الرعاية التلطيفية الأساسية في مختلف مستويات التعليم.

المناصرة وتعزيز الوعي والمعرفة

- المطالبة بتغيير السياسات بما يشمل ضم خدمات الرعاية التلطيفية الى خطط التغطية الصحية، ودمج التخطيط المسبق للرعاية في الممارسة اليومية، واحترام رغبات وخصوصيات المرضى و عائلاتهم.
- تعزيز الوعي والمعرفة في الرعاية التلطيفية في المجتمع.

توفير خدمة صحية عالية الجودة

- وضع معايير ومؤشرات للجودة في الممارسة في الرعاية التلطيفية على المستوى الوطني .
- إنشاء منصة للتواصل والتعاون بين الممرضات والممرضين وكافة أعضاء الطاقم الصحي المعنيّ بالرعاية التلطيفية.

البحث

- تعزيز البحث العلمي في الرعاية التلطيفية والتعاون بين المهن الصحية المختلفة

إطلاق الدورة القادمة: الشهادة الأوروبية للرعاية التلطيفية الأساسية

وبالنظر إلى العام الجديد، يسعدنا أن نعلن عن إطلاق مبادرة تعليمية هامة. في الأشهر القليلة المقبلة، ستقدم الجمعية اللبنانية لممرضي الرعاية التلطيفية دورة الشهادة الأوروبية للرعاية التلطيفية الأساسية. تم تصميم الدورة الشاملة لتعزيز مهارات الممرضات، وتعميق فهمهم لمبادئ الرعاية التلطيفية، ومواءمة ممارساتهم مع المعايير الدولية. سيتم تقديم الدورة على دفعات تغطي جميع المحافظات في لبنان. ترقبوا المزيد من التفاصيل حول كيفية التسجيل والمشاركة في تجربة التعلم التحويلية هذه

تأملات موسمية وامتنان

بينما نجتمع مع عائلاتنا في موسم الأعياد هذا، دعونا نتوقف لحظة للتفكير في العمل الهادف الذي نقوم به كممرضات. إن تفانينا في تحسين نوعية الحياة لأولئك الذين يعانون من أمراض خطيرة هو امتياز يمنحنا مكانة فريدة للمس حياة أولئك الذين يعانون. أتمنى أن يجلب لك موسم العطلات هذا الفرح والسلام وفرصة إعادة شحن طاقتك من أجل الرحلة الجديدة التي تنتظرك في العام الجديد. بالنيابة عن الجمعية اللبنانية لممرضي الرعاية التلطيفية، نتمنى لكم عيد ميلاد سعيد وسنة جديدة سعيدة!

"تسعى الجمعية لتحقيق الرعاية التمريضية التلطيفية التي تستند إلى الرعاية المركزة على المريض والأسرة في آن معاً. وتهدف إلى الحفاظ على الرعاية التي تتسم بالتعاطف واحترام كرامة المرضى. كما تهدف الجمعية الى تحقيق المساواة في الرعاية والتعليم وتعزيز الكفاءة والتعاون بين جميع الزملاء بينهم وبين أعضاء الطاقم الصحي"



لمزيد من المعلومات واستفسارات العضوية ، يرجى الاتصال بنا

Lapcn@orderofnurses.org.lb

24-2023 - ديسمبر / يناير

